



PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE

PERIODO

SCUOLA NUOTO STAGIONE 22-23

12.09.2022 - 30.05.2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	09.40 - 10.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		09.40 - 10.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		10.30 - 11.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)
				12.30 - 13.20 SCUOLA NUOTO ADULTI	11.20 - 12.10 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)
15.30 - 17.30 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)	15.30 - 17.30 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)	15.30 - 17.00 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)	15.30 - 17.30 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)	15.30 - 17.00 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)	12.00 - 13.00 JUNIOR SPRINT
17.30 - 19.30 AGONISTICA (ES.B/C)	16.40 - 17.30 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)		16.40 - 17.30 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)		
17.10 - 18.00 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 18.30 PROPAGANDA BASIC (2015-2016)	17.10 - 18.00 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 18.30 PROPAGANDA BASIC (2015-2016)	17.10 - 18.00 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	14.00 - 16.00 AGONISTICA (ES.A/RAGAZZI/JUNIORES)
18.00 - 18.50 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 19.30 AGONISTICA (ES.B/C)	18.00 - 18.50 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 19.30 AGONISTICA (ES B/C)	18.00 - 18.50 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	16.00 - 18.00 PROPAGANDA PLUS
	18.30 - 19.30 PROPAGANDA PLUS		18.30 - 19.30 PROPAGANDA PLUS		16.00 - 18.00 AGONISTICA (ES B/C)
19.30 - 20.30 MASTER	19.30 - 20.30 JUNIOR SPRINT	19.30 - 20.30 MASTER	19.30 - 20.30 JUNIOR SPRINT		

Società Sportiva Dilettantistica Bellinzago Nuoto S.r.l.

Piazza Atleti Azzurri d'Italia 6 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 91706 Fax 0321 1856962 - www.aquam365.eu
 N° Registro CONI 251995 N° Affiliazione ASI PIE-NO0191 P. IVA 02405170032 C.F. 02405170032 N° Rea Novara 234408