



# PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE

# PERIODO

## SCUOLA NUOTO STAGIONE 23-24

11.09.2023 - 31.05.2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10.30 - 11.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)
					11.20- 12.10 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)
15.30 - 17.30 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)	15.30 - 17.30 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)	15.30 - 17.00 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)	15.30 - 17.30 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)	15.30 - 17.00 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)	12.10 - 13.10 JUNIOR SPRINT
	16.40- 17.30 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)		16.40- 17.30 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)		
17.30 - 19.30 AGONISTICA (es. B/C)	17.30 - 18.30 PROPAGANDA (2016-2017)		17.30 - 18.30 PROPAGANDA (2016-2017)	17.10 - 18.00 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	14.00 - 16.00 AGONISTICA (es. A/ RAGAZZI/ JUNIORES)
17.30 - 18.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 19.30 AGONISTICA (es. B/C)	17.30 - 18.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	17.30 - 19.30 AGONISTICA (es. B/C)	18.00 - 18.50 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)	16.00 - 18.00 PREAGONISTICA
	18.30 - 19.30 PREAGONISTICA		18.30 - 19.30 PREAGONISTICA		16.00 - 18.00 AGONISTICA (es. B/C)
19.30 - 20.30 MASTER	19.30 - 20.30 JUNIOR SPRINT	19.30 - 20.30 MASTER	19.30 - 20.30 JUNIOR SPRINT	19.30 - 20.30 MASTER	18.00 - 18.50 SCUOLA NUOTO RAGAZZI (Progetto Giovanissimi)
	19.30 - 20.30 SCUOLA NUOTO ADULTI (PERFEZIONAMENTO)		19.30 - 20.30 SCUOLA NUOTO ADULTI (PERFEZIONAMENTO)		

Società Sportiva Dilettantistica Bellinzago Nuoto S.r.l.

Piazza Atleti Azzurri d'Italia 6 – 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 91706 Fax 0321 1856962 - www.aquam365.eu

N° Registro CONI 251995 N° Affiliazione ASI PIE-NO0191 P. IVA 02405170032 C.F. 02405170032 N° Rea Novara 234408